

QUE ÉS LA FISIOTERÀPIA DOMICILIÀRIA?

És una forma de tractament que es du a terme a la llar del pacient, una opció molt útil per a aquelles persones que no poden desplaçar-se fàcilment al centre de salut, ja sigui a causa d'una intervenció quirúrgica recent, dificultats de desplaçament, una malaltia crònica o l'edat.

Els nostres fisioterapeutes estan en contínua formació i completament capacitats per realitzar el millor tractament possible a domicili.

OBJECTIU

✓ És proporcionar als pacients una atenció personalitzada i adaptada per ajudar-los a millorar la seva qualitat de vida en el seu propi domicili i si fa falta finalment anar al nostre centre especialitzat on disposem de més mitjans de rehabilitació.



FISIOTERÀPIA DOMICILIÀRIA

FMG
FISIOMÈDIC GRUP

més
FISIOMÈDIC
GRUP
Avda. Lluís Pericot, 49 - 17003 Girona
T. 972 21 47 41 (ext. 2)

FM+
FISIOMÈDIC CLÍNICA GIRONA
C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona
T. 972 22 62 55

FMF
FISIOMÈDIC FIGUERES
C. Sant Llàtzer, 4 - 17600 Figueres
T. 872 55 09 88

FMU
FISIOMÈDIC LLORET
Avda. Josep Pla Casadevall, 14-16
17310 Lloret de Mar - T. 872 22 77 77

FMT
FISIOMÈDIC TRÀNSITS
C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona
T. 972 22 82 62

FMG
FISIOMÈDIC GIRONA
Avda. Lluís Pericot, 51 - 17003 Girona
T. 972 21 47 41

FM+
FISIOMÈDIC BOFILL
C. Juli Garreta, 10 - 17002 Girona
T. 972 43 62 62

FMO
FISIOMÈDIC OLOT
C. Marià Vayreda, 7 - 17800 Olot
T. 972 65 64 17

FME
FISIOMÈDIC TERRES DE L'EBRE
Avda. de la Ràpita, 92 - 43870 Amposta
T. 977 90 07 00

GLOBAL *life*
PREVENTION & TREATMENT
C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona
T. 972 22 62 55

www.fisiomedicgrup.cat   

CENTRES ACREDITATS PER

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

 Unió de Federacions
Esportives de Catalunya

 unespa
ASOCIACIÓN
CONFEDERADA
DEL SEGURO

 Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya

 RNE
Registro de
Colegiados de España

 FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

 Sociedad Española de
Tratamientos con Ondas de Choque

 IACES
INSTITUT D'ANÀLISI
I D'INVESTIGACIÓ

 FINAEM
Fisioterapia Nacional Empresarial

 AEFO
Asociación Española
de Fisioterapia Osteopática

 EFFE
EUROPEAN FEDERATION
FOR OCCUPATIONAL
PHYSIOTHERAPY

FMG
FISIOMÈDIC GRUP

FISIOTERÀPIA DOMICILIÀRIA



www.fisiomedicgrup.cat   

AVANTATGES I BENEFICIS DE LA REHABILITACIÓ A DOMICILI

- **Facilitat i comoditat** del pacient i els familiars
- **L'avaluació i tractament** en el propi domicili del pacient i així poder adaptar l'entorn
- Potencia la motivació pel tracte **personalitzat i individualitzat**, aconseguint major afinitat al tractament
- Realitzar la rehabilitació **sense complicacions en el transport i sense alterar el seu temps**
- **Detecció de riscos de caigudes**, oferint consells pràctics per millorar la seguretat
- Creació d'un **vinde de confiança** amb el fisioterapeuta



OBJECTIUS

- ✓ Augmentar la mobilitat i les capacitats funcionals
- ✓ Treballar en el procés agut d'una patologia
- ✓ Prevenir, millorar i pal·liar les capacitats motrius
- ✓ Augmentar la qualitat de vida
- ✓ Evitar efectes perjudicials de la immobilitat
- ✓ Establir un pla de tractament personalitzat per a cada pacient
- ✓ Ajudar el pacient a recuperar-se d'una lesió o cirurgia



TÈCNIQUES I TRACTAMENTS

En les sessions de fisioteràpia es realitzarà una avaluació inicial del pacient i es crearà un pla de tractament personalitzat basat en les seves necessitats i objectius.

PODEM TRACTAR DIFERENTS PATOLOGIES:

- Patologies respiratòries
- Processos reumatològics i artrosis
- Problemes neurològics
- Mals d'esquena
- Tractament postquirúrgic
- Alteració de la marxa i pèrdua d'equilibri
- Problemes vasculars

UTILITZEM DIFERENTS TIPUS DE TERÀPIES:

- Teràpia manual
- Electroteràpia
- Exercici terapèutic
- Artromotors
- Magnetoteràpia
- Massatge

www.fisiomedicgrup.cat

